

Le Courrier du Pays de Retz / actu.fr lance le salon « Savourez votre retraite en Pays de Retz » !

Vendredi 20 mars 2026 au Casino de Pornic, plus d'une vingtaine d'exposants seront réunis autour de trois grandes thématiques : santé, bien-être & nutrition, conseils et démarches administratives à la retraite, loisirs / jeux & voyages.

Organisé par *Le Courrier du Pays de Retz / actu.fr*, l'événement réunit les acteurs économiques et les organismes locaux pour aider les retraités actifs à préparer leur retraite en toute sérénité.



Le rendez-vous incontournable pour les seniors et jeunes retraités !

Un moment convivial pour s'informer, échanger et profiter des conseils d'experts autour de la retraite, du bien-être et des loisirs — le tout dans une ambiance chaleureuse et animée.

Un programme d'animations et de conférences complet

C'est l'occasion de se rencontrer, d'échanger, de partager ! Notre partenaire Harmonie Mutuelle apportera des conseils pour les démarches administratives concernant la transmission de patrimoine, les atouts de l'assurance vie. L'accès aux conférences et aux animations est libre, en fonction de vos attentes et vos envies vous pourrez faire des découvertes autour du bien-être, de la nutrition et tester des nouvelles pratiques (sportives...) et partager un moment convivial autour de jeux à deux ou à plusieurs. La Gendarmerie de Pornic sensibilisera le public, à travers une conférence, aux escroqueries et aux cambriolages.

Informations pratiques

Salon des Séniors « Savourez votre retraite en Pays de Retz »

📅 Vendredi 20 mars 2026 de 9h à 17h30

📍 Casino de Pornic - **Entrée gratuite**

Programme de la journée / vendredi 20 mars 2026

9h30 : Sensibilisation à la déficience visuelle – [Ecoule et Voir](#)

10h15 : Transmission de patrimoine : les atouts de l'assurance vie – [Harmonie Mutuelle](#)

11h : Découverte de la méthode Niromathé — [Orlane Riou, Réflexologue](#)

11h45 : Retrouver énergie & équilibre à la retraite — [Maison Madinina](#)

13h30 : Kinésiologie : faire de son corps son allié — [Angélique Bonneau](#)

14h15 : Transmission de patrimoine : les atouts de l'assurance vie – [Harmonie Mutuelle](#)

15h : Sensibilisation escroqueries et cambriolages – [Gendarmerie de Pornic](#)

15h45 : Découverte culinaire et santé autour des algues - [Julie Martin et Karine Thibaud](#)

16h45 : Transmission de patrimoine : les atouts de l'assurance vie – [Harmonie Mutuelle](#)

Des animations bien-être et loisirs tout au long de la journée : découverte du body flash avec Stéphanie Bouvet, des jeux pour s'occuper à deux ou à plusieurs avec l'expertise du Carrousel du Jeu de Pornic, démonstration culinaire avec la Toque trotteuse.

Renseignements : faustine.vigneau@actu.fr / 06 17 79 79 72

CONTACTS

Jennifer TATON

Directrice commerciale Loire Atlantique

06 42 21 93 81

Le Courrier du pays de Retz, rue du Traité de Paris, Pornic

Faustine VIGNEAU

Assistante Loire Atlantique,

06 17 79 79 72, faustine.vigneau@actu.fr